

Licuada de plátano

PROTEICO



1 porción



5 minutos



Desayuno



INGREDIENTES

- 1 plátano
- 1 vaso de leche o yogurt descremado
- Frutos secos (medio puño)
- Miel o crema de cacahuate (una o dos cucharadas al gusto)
- Hielo

PREPARACIÓN

- Todo a la licuadora

¡Y LISTO!

Para un diagnóstico correcto de la hipercolesterolemia, consulte a su médico.



#ElColesterolNoAvisa



Unirme a
ALERTA COLESTEROL



PACCO
PACIENTES DE CORAZÓN

AMGEN